

Después del prom:

• **Miren** como llega su adolescente cuando regresan a la casa. Si su adolescente ha estado bebiendo o haciendo drogas, no los deja salir de nuevo.

• **Habla** con su adolescente sobre el prom y analicen juntos problemas difíciles que pudieron ocurrir esa noche.



Cosas de recordar:

→ Accidentes pueden ocurrir yendo y viniendo del prom, como también pueden ocurrir en la playa, el cuarto del hotel, el club, y otros sitios después del prom.

→ Vómitos, desmayos, y otros incidentes relacionados con alcohol y drogas pueden resultar en riesgos de salud y seguridad. También estos accidentes pueden resultar en reputaciones dañadas y relaciones arruinadas. Recuerde decirle a su hijo(a) que deben llamar al 911 si alguien pierde el conocimiento. Asegúrenle que pueden llamar para pedir ayuda sin consecuencia.

→ Manejando y mandando mensajes texto o manejar cansando es igualmente de peligroso como manejar bajo la influencia de alcohol y otras droga.

Para más información sobre la herramienta de la paternidad, visite nuestra página: www.powertotheparent.org



Para más información:

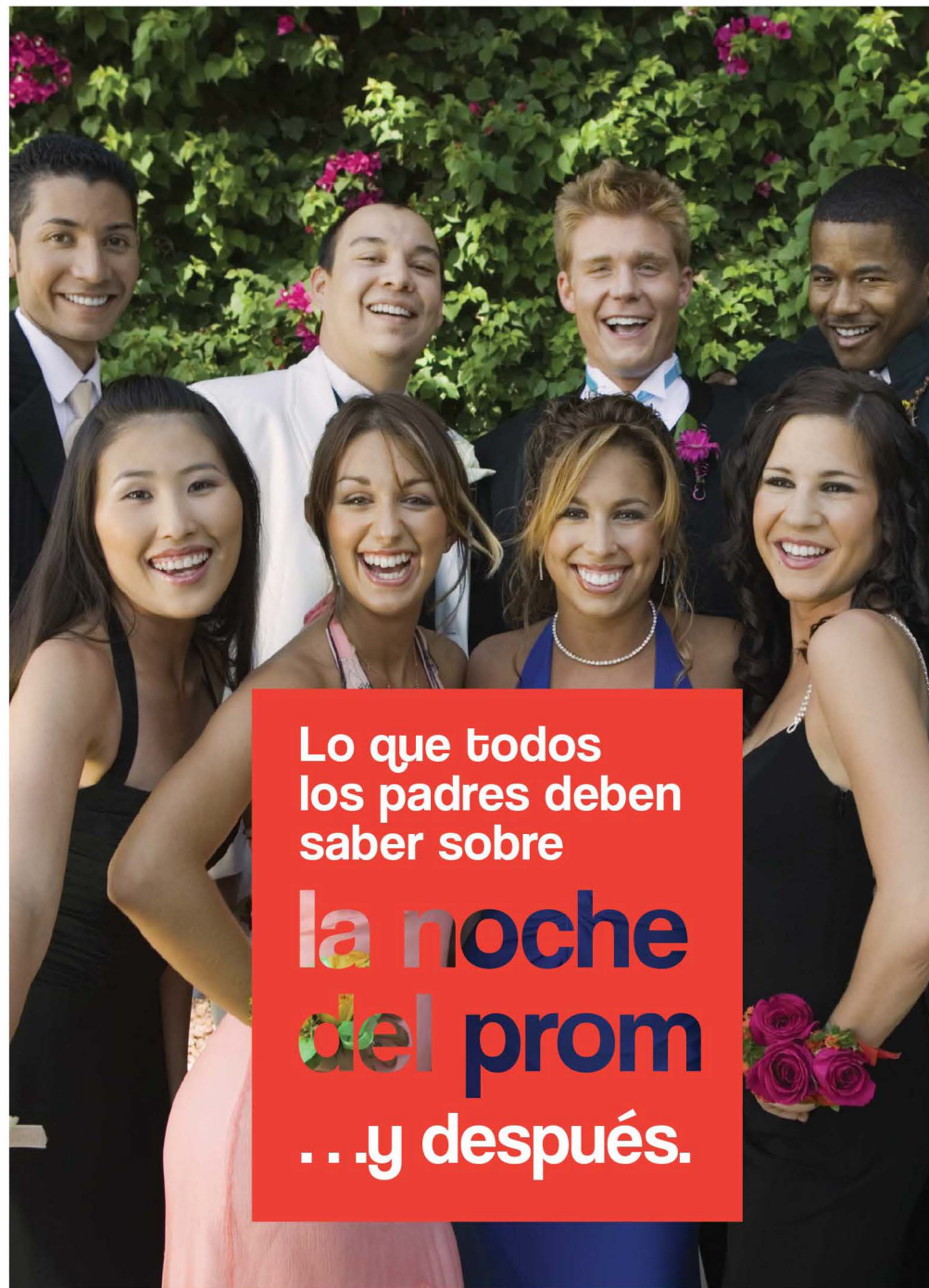
Office of Drug Abuse Prevention & Stop DWI

112 East Post Road, 3er piso, White Plains, NY 10601

917.995.4115 o correo electrónico: pat5@westchestergov.com

Página electrónica: www.westchestergov.com/stopdwi

Preparado en conjunción con Student Assistance Services Corp., 660 White Plains Road, Tarrytown, NY 10591 (3/2016)



Lo que todos los padres deben saber sobre

la noche del prom
...y después.

Westchester
gov.com

Robert P. Astorino
Ejectivo del Condado de Westchester

¿Recuerda su experiencias del prom?



Arreglándose, comprando un vestido o traje, escuchando música, y divirtiéndose con sus amigos y compañeros son partes de la noche del prom. Pero a la misma vez, prom puede causar ansiedad cuando estas escogiendo una cita para el baile o cuando estas tratando de ser aceptado por sus compañeros.

Para hacer frente a estas tensiones, unos adolescentes abusan de alcohol y drogas. El uso de estas sustancias puede causar relajación, pérdida de inhibiciones, y cambiar la percepción, juicio, sentimientos y comportamiento. En otras palabras, un adolescente puede hacer cosas que no hacen normalmente, incluyendo tomar decisiones imprudente sobre conductas sexuales y otros comportamientos que pueden arriesgar su salud y seguridad.

¿Que pueden hacer los padres?

Durante el año

Habla con su adolescente sobre los peligros de alcohol y las drogas incluyendo problemas como intoxicación de alcohol. Consejole a que consigan ayuda si unos de sus amigos están en peligro y que llamen al 911 inmediatamente si alguien a perdido conocimiento.



Antes del prom, habla con su adolescente:

- **Dígale** a su adolescente que lo quiere y que su preocupación primaria es su salud y seguridad.
- **Pregúntale** a su adolescente cuales son sus planes para después del prom.
- **Cuéntale** sus pensamientos sobre las situaciones que pueden ocurrir y discutan maneras de resolverlos.
- **Pregúntale** a su adolescente si pueden llamar o mandar un mensaje de texto para informarte de diferentes ocurrencias.
- **Reafirmas** sus preocupaciones sobre la salud y seguridad de su hijo.



- **Habla** con su adolescente sobre el prom y los eventos después del prom. Pregúntale a su adolescente que lo llame después del prom para saber a que hora van a regresar a casa.
- **Dígale** a su adolescente que lo puede recoger en cualquier sitio o cualquier hora si quieren regresar a casa. Prométanlo que no vas a preguntar sobre porque los van a recoger. Debes dejar dinero si necesitan un taxi.

Cuando la limosina o autobús viene a su casa:



- **Hable** directamente con el chofer sobre sus expectativas sobre alcohol y drogas en el coche.
- **Inspecciona** la limosina, incluyendo el maletero para ver si hay alcohol o drogas.
- **Enfatiza** al chofer que no puede dejar botellas abiertas dentro del coche. No importa si no están en botellas de alcohol.
- **Dile** al chofer que no debe parar en cualquier sitio antes del prom.